

**COLEGIO LOS ROBLES (sede CABA)  
MENÚS**

**MES DE ABRIL 2024**

	<b>LUNES 1º</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO PUENTE</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	SALAD BAR RAVIOLES, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS
<b>OPCIÓN</b>			MILANESA DE SOJA NAPOLITANA RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO Y QUESO, PASCUALINA	BROCHETTE DE CERDO PURÉ DE CALABAZA
<b>MENU APTO CELIACO</b>			ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ	ENSALADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>LUNES 8</b> SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIÑONES ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL	<b>MARTES 9</b> SALAD BAR ÑOQUIS, MOÑITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	<b>MIÉRCOLES 10</b> SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	<b>JUEVES 11</b> SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA	<b>VIERNES 12</b> SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN A LA SUIZA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO
<b>OPCIÓN</b>	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON CHIPS DE ZANAHOA Y REMOLACHA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON CHIPS DE BATATAS	ROLLS DE PESCADO BUDIN DE VEGETALES
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO E INTEGRAL FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO, AL HORNO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE GRILLE CON BATATAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>LUNES 15</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	<b>MARTES 16</b> SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO	<b>MIÉRCOLES 17</b> SALAD BAR CAPELETTIS, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	<b>JUEVES 18</b> SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	<b>VIERNES 19</b> SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZANAHOA	NUGGETS CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO POLLO AL HORNO, APTO CELIACO CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS BASTON Y BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO FRUTA FRESCA
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>LUNES 22</b> SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	<b>MARTES 23</b> SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO/ARROZ INTEGRAL	<b>MIÉRCOLES 24</b> SALAD BAR PASTEL DE POLLO Y CALABAZA (pollo cortadito, puré de zapallo)	<b>JUEVES 25</b> SALAD BAR ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ROSA, 4 QUESOS, TOMATE	<b>VIERNES 26</b> SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA PURE MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	PRESITAS DE POLLO AL HORNO WOK DE VEGETALES	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIAZZOLA BOÑATOS ASADOS	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE VERDURA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, PUERRO, ZAPALLITOS
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTEL DE PAPAS, CON CARNE CORTADA A CUCHILLO, APTO CELIACO FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE PESCADO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CALABAZAS Y PAPAS ASADAS
<b>ENTRADA MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>LUNES 29</b> SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	<b>MARTES 30</b> SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	<b>MIÉRCOLES 1º MAYO</b>  <b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>JUEVES 2</b> SALAD BAR TORTELETTIS, FUSILLES, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	<b>VIERNES 3</b> SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE BOÑATO
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS A LA ROSSINI	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA		MILANESA DE BERENJENAS GRATINADA SOUFFLÉE DE ZANAHOA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CALABAZA, HUMITA
<b>APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO CON ARROZ E INTEGRAL FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA

**NOTA**

DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
**EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.**  
**EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.**  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL: CALIDADYNUTRICION@COOKSSRL.COM.AR  
LIC. LUZ VIEYRA CAPDEPONT